

kleines

# KNEIPP

**NEU**  
**ab Dezember**

## Gesundheitspaket

**"Alles was wir brauchen, um gesund zu bleiben,  
hat uns die Natur reichlich geschenkt."  
(Sebastian Kneipp)**



**Tautreten**  
**Schneetreten**

*(Durchblutungsfördernd, Venenkräftigend, ideal für Morgenmuffel)*



**Wechselfußbäder**

*(beugt Infektionen vor und stärkt das Herz- & Kreislaufsystem)*



**Kräuterkissenauflage**

*(zum lösen von Verspannungen)*



**kleine Fußmassage**



**kleine „Kneipp“ - Erinnerung als Geschenk**



**Anmeldung und Informationen**  
**unter 03681/389-823**

**15,00 Euro pro Person**



 **RINGBERG**  
**HOTEL \*\*\***  
IHR RESORT-HOTEL IM THÜRINGER WALD